



CONTATTI

 349 561 0955

 elisacaruso@aol.it

 www.studioelisacaruso.it

GINECOLOGIA E COMUNICAZIONE

Medico, Ostetrica e Ginecologa.

Esperta in educazione sessuale, strumenti di
contraccezione e menopausa.

Autrice del libro:
"Cambiare Insieme- Guida di Coppia alla
Menopausa"
Edito da Ponte alle Grazie.

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese - Advanced



Dott.ssa Elisa Caruso

**MEDICO OSTETRICA, GINECOLOGA,
CONSULENTE SESSUALE**

FORMAZIONE

Università di Catania

Laurea in Medicina e Chirurgia 110/110 - anno 2003;

Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo, 220/220 - anno 2004;

Specializzazione in Ostetricia e Ginecologia 70/70 - anno 2009.

ASSOCIAZIONI SCIENTIFICHE

SOCIETÀ ITALIANA DI ECOGRAFIA IN O/G ;

SOCIETÀ ITALIANA DI COLPOSCOPIA (SICPV)

SOCIETÀ ITALIANA DI GINECOLOGIA ED OSTETRICIA

PUBBLICAZIONI E ATTIVITÀ SCIENTIFICHE

Isterectomia laparoscopica dopo trattamento con analoghi del GnRH.
Minerva Ginecologica, 2007; 59:107-110;

**Inhibitory activity of cranberry extracts on the bacterial
adhesiveness in the urine of women: an ex vivo study;**
*International Journal of immunopathology and Pharmacology, Vol. 23,
n. 2, pp. 611-618, 5 May 2010 (Impact Factor 2.793);*

**Efficacia dell'associazione metronidazolo/clotrimazolo nella terapia e
profilassi delle vulvovaginiti ricorrenti da Candida (RVC);**
In collaborazione con S. Corsello, G. Tempera, P. Mattana.

**Studio epidemiologico osservazionale prospettico sull'approccio
clinico al prurito/arrossamento vulvare nella pratica ginecologica.**
In collaborazione con S. Corsello e G. Tempera.

Cistiti ricorrenti: un'alternativa all'antibioticoterapia
*Relazione all'89° Congresso Nazionale SIGO, Cagliari, 29 settembre - 1
ottobre 2014, in collaborazione con S. Corsello.*

CONGRESSI E PROGETTI

Partecipazione a numerosi corsi di perfezionamento,
congressi nazionali e internazionali.

Presentazione progetto: Vigilanza delle reazioni avverse
derivanti dall'uso di fitoterapici ed integratori alimentari
durante la gravidanza.
*SIGO 2011 - Palermo, 25-28 settembre 2011 (in
collaborazione con S. Corsello).*



CONTATTI

 349 561 0955

 elisacaruso@aol.it

 www.studioelisacaruso.it

GINECOLOGIA E COMUNICAZIONE

Medico, Ostetrica e Ginecologa.

Esperta in educazione sessuale, strumenti di
contraccezione e menopausa.

Autrice del libro:
"Cambiare Insieme- Guida di Coppia alla
Menopausa"
Edito da Ponte alle Grazie.

LINGUE

Italiano - Madrelingua
Inglese - Advanced



Elisa Caruso

**MEDICO OSTETRICA, GINECOLOGA,
CONSULENTE SESSUALE**

TITOLI DI CARRIERA

Iscritta all'**Ordine dei Medici della Provincia di Catania** dal 2005.

Medico Interno Universitario con compiti assistenziali presso la Clinica Ostetrica e Ginecologica II, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Catania (2004-2009).

Specialista ambulatoriale interno presso l'ASP di Catania.

Incarico di progetto "Con me conoscere la menopausa" (2010-2011), coordinato a livello nazionale dall'Istituto Superiore di Sanità e finanziato dall'AIFA.

Vincitrice di una borsa di studio biennale dell'Università di Messina, finanziata dalla Regione Siciliana, nell'ambito del progetto di ricerca **FITO.VIG.GEST. Fitoterapia e vigilanza in corso di gestazione.**

Il progetto riguardava la vigilanza sulle reazioni avverse derivanti dall'uso di fitoterapici e integratori alimentari durante la gravidanza.

CORSI DI SPECIALIZZAZIONE

Master in Colposcopia diagnostica e patologia HPV correlata - Università di Catania (2018);

Corso di **Medicina Estetica** - Mediska Srl (2020);

Attestato **IOTA** Class Ultrasound (International Ovarian Tumor Analysis - tumori ovarici) (2022);

Corso AISPA - **Esperta in educazione sessuale;**

Corso base di formazione in **consulenza sessuale** - AISPA;

Workshop intensivo su **pavimento pelvico, vaginismo, vulvodinia e benessere sessuale**- AISPA.

Elisa Caruso

MEDICO OSTETRICA, GINECOLOGA,
CONSULENTE SESSUALE



La dottoressa **Elisa Caruso**, nata nel 1978, è un medico chirurgo specializzata in Ginecologia e Ostetrica, e anche sessuologa.

Laureata con Lode in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Catania, è iscritta all'**Ordine dei Medici** della stessa città dal 2005.

Durante la sua carriera, ha ricoperto diversi ruoli, tra cui quello di Medico Interno Universitario presso la Clinica Ostetrica e Ginecologica dell'Università di Catania e coordinatrice del progetto nazionale "Con me conoscere la menopausa", finanziato dall'**AIFA**.

La dottoressa Caruso è esperta in prevenzione, contraccezione, gravidanza, diagnosi prenatale, menopausa ed educazione sessuale.

Ha ampliato le sue competenze con corsi di specializzazione in settori come sessuologia, medicina estetica, diagnostica ecografica dei tumori ovarici (certificazione IOTA Class), colposcopia diagnostica, pavimento pelvico e vulvodinia. Attualmente impegnata in un Master come esperta in educazione sessuale.

La sua inclinazione professionale si distingue per l'unione tra precisione medica e una sensibilità profonda verso i bisogni emotivi e individuali delle pazienti.

Dal 2017 è fondatrice della piattaforma online **www.studioelicaruso.it**, dedicata alla salute ginecologica.

Questo progetto multidisciplinare, basato su informazioni scientifiche e divulgative è diventato un punto di riferimento per molte donne, grazie anche alla sua efficace integrazione con i social network.

La dottoressa Caruso è anche autrice del libro "**Cambiare insieme**" guida di coppia alla menopausa edito dalla casa editrice Ponte alle Grazie che uscirà in anteprima nazionale il 31 gennaio.

Il profilo Instagram ufficiale della dottoressa, **Dott.ssa Elisa Caruso_Ginecologa**, conta oltre 45,2 **mila follower** e raggiunge una copertura mediatica mensile di circa 241 mila utenti.

Sposata con il dottor Alfio Mirena, anch'egli ginecologo e madre di due figli Claudio e Nino, vive a Paternò, in provincia di Catania.

Il suo studio si trova a Misterbianco, un punto di riferimento per l'intero territorio etneo.

Dedita a uno stile di vita sano, pratica regolarmente sport, riflettendo il suo impegno verso il benessere fisico e mentale.

L'empatia e la capacità di instaurare un dialogo aperto e autentico con le pazienti costituiscono il pilastro del suo approccio medico, che mira a migliorare non solo la salute fisica ma anche la qualità della vita delle donne che si affidano a lei.

